

БПОУ ВО «Белозерский индустриально - педагогический колледж
им. А.А.Желобовского»

УТВЕРЖДЕНЫ

приказом директора БПОУ ВО
«Белозерский индустриально
-педагогический колледж
им.А.А. Желобовского »
от 21.07.2021 г. № 160а-О

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ПЛАНИРОВАНИЮ И ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ
РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

по учебной дисциплине « Безопасность жизнедеятельности »

по профессии

Тракторист-машинист сельскохозяйственного производства

г. Белозерск
2021

Пояснительная записка

Изучение учебной дисциплины позволит сформировать компетенции, знания, умения:

умения:

- организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий ЧС;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно - учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

знания:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму у как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Самостоятельная работа обучающихся проводится с целью:

- систематизации и закрепления практического опыта, умений и знаний, общих и профессиональных компетенций, определенных в качестве основополагающих требованиями ФГОС СПО;

- формирования готовности к поиску, обработке и применению информации для решения профессиональных задач;
- развития познавательных способностей и активности студентов, творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;
- формирования самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации;
- выработка навыков эффективной самостоятельной профессиональной деятельности.

Содержание самостоятельной работы

Дидактические единицы (раздел, тема)	Объём в часах	Форма организация самостоятельной работы (внеаудиторная), вид самостоятельной работы	Задание	Форма контроля
Тема 1.1 Устойчивость производства в условиях чрезвычайных ситуаций.	2	Работа с основной и дополнительной литературой.	Составить словарь «Основные понятия по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» (учебник «Безопасность жизнедеятельности», автор С.В.Белов).	Проверить словарь.
Тема 1.2 Чрезвычайные ситуации мирного времени.	2	Работа со специальной литературой.	Заполните схему «Чрезвычайные ситуации мирного времени» (учебник «Безопасность жизнедеятельности», автор Э.А.Арустамов, стр 19.	Проверка схемы.
Тема 1.3 Чрезвычайные ситуации военного времени.	3	Работа со специальной и дополнительной литературой. Поиск информации по теме с последующим её представлением в форме доклада, презентации.	Подготовить доклад по теме «Первичные средства пожаротушения» Учебник «Безопасность жизнедеятельности», автор С.В.Белов, стр223-224. Подготовить презентацию по теме «Чрезвычайные ситуации военного времени», стр247.	Опрос Опрос

Раздел 2. Организация военной службы. Тема 2.1 Основы военной службы	1	Работа со специальной литературой. Поиск информации в Интернете.	Составить схему «Организационная структура Вооруженных сил РФ»,	Проверка схем.
Тема 2.2 Призыв граждан на военную службу.	1	Работа со специальной литературой. Поиск информации в Интернете.	Заполнить схему «Требования к призывникам с учетом специфики видов и родов войск» (Проверка схем.
Раздел 3. Значение медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи. Тема 3.1 Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях.	1	Работа со специальной литературой. Поиск информации в Интернете.	Написание рефератов по теме: «Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях» (учебник «Безопасность жизнедеятельности»,	Опрос.
Тема 3.2 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	2	Работа со специальной литературой. Поиск информации в Интернете.	Написание презентаций по теме: «Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим».	Опрос

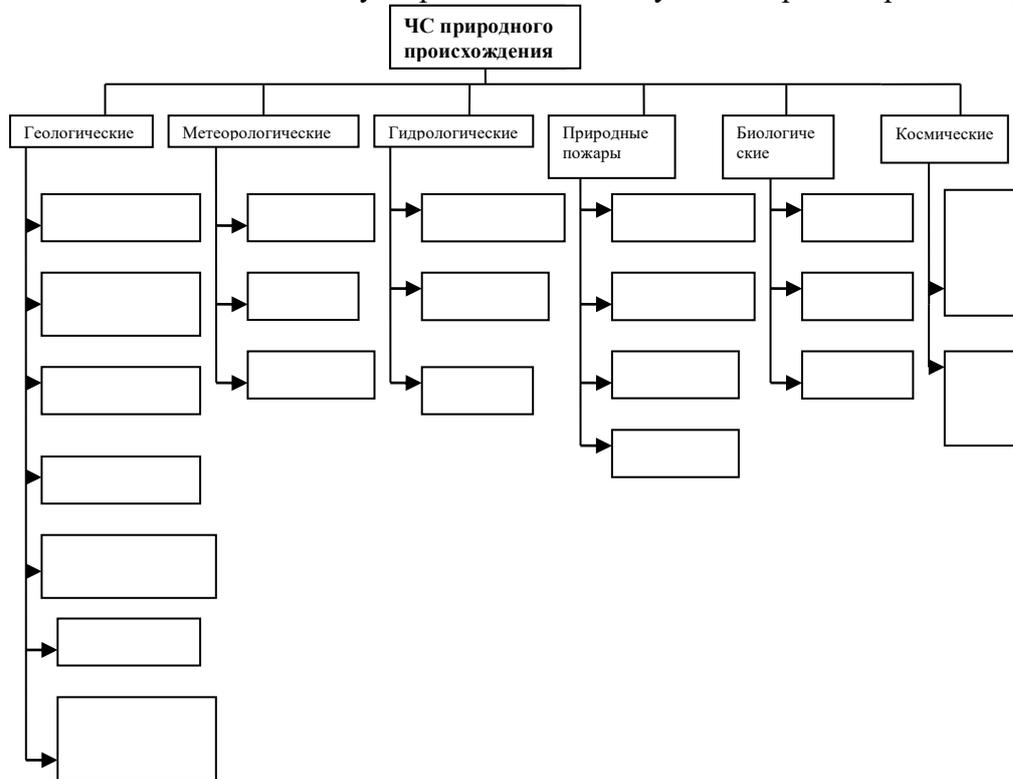
1.Безопасность жизнедеятельности.

Тема 1.1 Устойчивость производства в условиях чрезвычайных ситуаций.

Задания: Составить словарь «Основные понятия по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» (учебник «Безопасность жизнедеятельности», автор С.В.Белов).

Тема 1. 2 Чрезвычайные ситуации мирного времени.

Задание: Заполните схему «Чрезвычайные ситуации мирного времени» (учебник



Тема 1.3 Чрезвычайные ситуации военного времени.

Задание: Подготовить доклад по теме «Первичные средства пожаротушения»

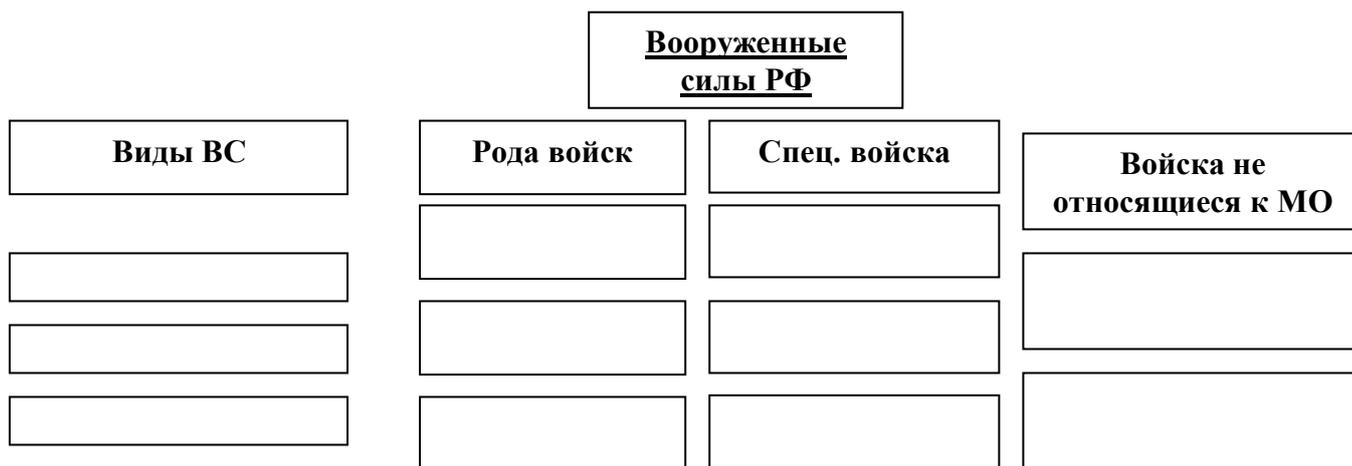
Подготовить презентацию по теме «Чрезвычайные ситуации военного времени» стр247.

Раздел 2. Организация военной службы.

Тема 2.1 Основы военной службы.

Задание: Составить схему «Организационная структура Вооруженных сил РФ»

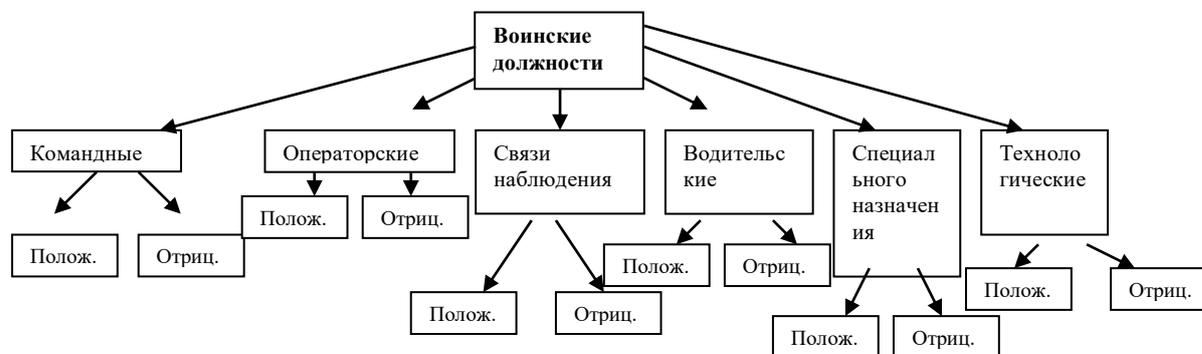
Организационная структура ВС РФ.



Тема 2.2 Призыв граждан на военную службу.

Задание: Заполнить схему «Требования к призывникам с учетом специфики видов и родов войск»

Требования к призывникам с учетом специфики видов и родов войск.



Раздел 3. Значение медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.

Тема 3.1 Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях.

Задание: Написание рефератов по теме «Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях»

Тема 3.2 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Задание:

1. Составить презентацию по теме: «Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим»

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев ; под редакцией В. С. Цепелева. — 2-е изд. — Саратов, Екатеринбург : Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019. — 235 с. — ISBN 978-5-4488-0368-0, 978-5-7996-2790-4. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/87788.html> . — Режим доступа: для авторизир. Пользователей

Приешкина, А. Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний : учебное пособие для СПО / А. Н. Приешкина. — Саратов : Профобразование, 2020. — 92 с. — ISBN 978-5-4488-0740-4. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/92324.html> . — Режим доступа: для авторизир. пользователей

Дополнительные источники:

1 Михаилиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михаилиди. — Саратов, Москва : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 111 с. — ISBN 978-5-4488-0964-4, 978-5-4497-0809-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/100492.html> . — Режим доступа: для авторизир. пользователей

Интернет-ресурсы:

<http://kuhta.clan.su>

Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»

<http://www.school-obz.org>

Основы безопасности жизнедеятельности. Сайт Баграмян Э.

<http://theobg.by.ru/index.htm>

Нормативные документы, методические материалы по ОБЖ. Сайт Разумова В.Н.

<http://informic.narod.ru/obg.html>

